**Занятие по теме: «Мифы о наркотиках»**

**Цели:**

* Формировать потребность к здоровому образу жизни, расширяя представления о наркотиках;
* Развивать установку поведения на отказ от наркотиков.

**Ход занятия**

**1.Вводная часть**

*Беседа «Мифы о наркотиках»*

Назовите, какие существуют мифы о наркотиках? Однако эти мифы опасны. Если человек убедится в несостоятельности этих мифов после того, как станет употреблять наркотики, то может быть очень поздно. Привыкание к наркотикам наступает очень быстро! Это крайне опасно для здоровья и жизни человека.

**2.Основна часть. *Дискуссия «Я и наркотики»***

Давайте обсудим, что вы знаете о наркотиках положительного? Распространяют эти мифы люди, заинтересованные в распространении наркотиков, они наживаются на этом и сами никогда не употребляют наркотики.

Я вам предлагаю рассеять эти мифы. В левой стороне таблицы записаны мифы о наркотиках, а в правой стороне я предлагаю вам самостоятельно написать, что происходит в реальности.

|  |  |
| --- | --- |
| Мифы | Реальность |
| Употреблять наркотик (например, легкие) безопасно |  |
| Употребление наркотиков престижно, это помогает попасть в круг избранных. |  |
| Алкоголь - удел  «низших», примитивных людей. Наркотики употребляет «элита». |  |
| Наркотики способствуют творчеству. |  |
| Многие пробовали наркотики, а потом бросали. |  |
| Наркотик помогает снять напряжение, расслабиться, улучшить настроение. |  |
| Я всегда буду знать меру. В любой момент могу бросить. |  |

А теперь, давайте рассмотрим памятку «Смертельно опасная мода на СНЮС» (Приложение к занятию). И ответьте на вопросы:

- Что такое СНЮС?

- Из чего состоят СНЮСы?

- Какой вред наносит СНЮС организму?

**3. Заключение**

Мы все встречаемся со сложностями в жизни, ищем удовлетворенности, счастья. Но прежде чем решить, что ваше счастье и смысл жизни в наркотике, подумайте о последствиях. Помните также, что лечить наркоманию очень и очень трудно. Знайте, что на вас идет охота. Те, кто предлагают попробовать наркотики, не заботятся о вашем душевном состоянии, но лишь ищут жертву, которая даст им возможность быстро и много заработать. Не позволяйте себя обмануть и заманить в лабиринт, из которого можно так никогда и не найти выход.