

Консультация социального педагога для родителей.

## **ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА КУРЕНИЕ ТАБАКА И ВРЕД ОТ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ И КАЛЬЯНА**

Статьей 12 Федерального закона «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» установлен запрет курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах. Нельзя курить на территориях и в помещениях, предназначенных для оказания образовательных услуг, услуг учреждениями культуры и учреждениями органов по делам молодежи, услуг в области физической культуры и спорта; на территориях и в помещениях, предназначенных для оказания медицинских, реабилитационных и санаторно-курортных услуг; в поездах дальнего следования, на судах, находящихся в дальнем плавании, при оказании услуг по перевозкам пассажиров; на воздушных судах, на всех видах общественного транспорта (транспорта общего пользования) городского и пригородного сообщения (в том числе на судах при перевозках пассажиров по внутригородским и пригородным маршрутам), в местах на открытом воздухе на расстоянии менее чем пятнадцать метров от входов в помещения железнодорожных вокзалов, автовокзалов, аэропортов, морских портов, речных портов, станций метрополитенов, а также на станциях метрополитенов, в помещениях железнодорожных вокзалов, автовокзалов, аэропортов, морских портов, речных портов, предназначенных для оказания услуг по перевозкам пассажиров; в помещениях, предназначенных для предоставления жилищных услуг, гостиничных услуг, услуг по временному размещению и (или) обеспечению временного проживания; в помещениях, предназначенных для предоставления бытовых услуг, услуг торговли, общественного питания, помещениях рынков, в нестационарных торговых объектах; в помещениях социальных служб; в помещениях, занятых органами государственной власти, органами местного самоуправления; на рабочих местах и в рабочих зонах, организованных в помещениях; в лифтах и помещениях общего пользования многоквартирных домов; на детских площадках и в границах территорий, занятых пляжами; на пассажирских платформах, используемых исключительно для посадки в поезда, высадки из поездов пассажиров при их перевозках в пригородном сообщении; на автозаправочных станциях. Статьей 6.24 КоАП РФ за нарушение установленного федеральным законом запрета курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах установлена административная ответственность в виде штрафа от 500 до 3000 руб.

## **ВЕЙПИНГ ЭТО МОДНОЕ МОЛОДЕЖНОЕ ДВИЖЕНИЕ ВСЕГО ЛИШЬ ИЗМЕНЕНИЕ ВИДА КУРЕНИЯ И ЯВЛЯЕТСЯ РЕКЛАМНОЙ МАСКИРОВКОЙ**

В России стало модно курить электронные сигареты. Их производители говорят, что они безвредны. Однако учеными доказано, что это не так. Производители электронных сигарет утверждают, что водяной пар, который выпускают сигареты, безвреден, однако в нем также содержится никотин, которым дышат находящиеся рядом с курящим человеком дети. В разных видах электронных сигарет содержится разное количество никотина. Для подростков электронные сигареты так же вредны, как и обычные. Точно так же как и при курении обычных сигарет, используя электронные сигареты, подростки могут подвергнуться зависимости от никотина, который вреден для развития мозга. Поэтому, несмотря на утверждения производителей о безвредности сигарет без дыма в целом они не менее вредны, чем обычные сигареты. В модных видах курения также присутствует никотин и в результате его жевания, сосания, вдыхания (без сжигания) в организме человека уровень содержания никотина достигает такого же или даже более высокого уровня, чем при курении сигареты. Поэтому развитие химической зависимости от никотина неизбежно. При употреблении через рот никотин абсорбируется из табака через слизистую оболочку рта, при потреблении через нос, соответственно, — через слизистую носа. Изменив вид курения на модный или словами рекламных слоганов — «современный, безопасный, революционный, самый удобный», курильщик только укрепляет свою психическую зависимость. Среди наиболее заметных последствий употребления бездымного табака, можно выделить кариес, неприятный запах изо рта, изменение цвета пломб, зубов, атрофию десен, постепенное полное разрушение зубов, лейкоплакию, т.е. предраковые изменения в слизистой рта, рак десен, глотки, губы, пищевода, гортани. Развитие бородавчатых карцином является также одним из последствий модного бездымного курения. В связи с влиянием на сужение кровеносных сосудов, рост кровяного давления и нарушение сердечного ритма, употребление бездымного табака является значительным фактором в развитии сердечно-сосудистых заболеваний, и, соответственно, может привести к инфаркту или инсульту. Про курение кальяна Существует мнение, что вода в кальяне фильтрует все плохие вещества в табачный дым, но это не правда. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) предоставляет данные, что только за один раз курения кальяна количество вдыхаемого дыма превышает в 100-200 раз количество вдыхаемого дыма от одной сигареты. Табачный дым, даже проходя через воду, включает еще довольно высокий уровень токсинов, таких как окись углерода, тяжёлых металлов, а также канцерогенов, химических веществ, вызывающих рак. Курение кальяна может вызывать привыкание из-за содержащегося в

табаке никотина. Последствия курения сигарет и кальяна одинаковы: нарушения функции легких, рак легких, а также другие онкологические заболевания, коронарная болезнь сердца, табачная зависимость.