***«ПОНИМАЮ» и «ПРИНИМАЮ»***

**Правило 1.** Не предъявляйте к ребенку повышенных требований.

**Правило 2.** Признайте за ребенком право быть таким, какой он есть.

**Правило 3.** Пытаясь чему-то научить ребенка, не ждите быстрого результата. Научитесь радоваться даже небольшим его достижениям.

**Правило 4 .** Ребенок не требует от вас жертв.

**Правило 5.** Не замыкайтесь в своем мире. Не бойтесь говорить о своем ребенке.



Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Родник» муниципального образования - Шиловский муниципальный район Рязанской области

р.п. Шилово

ул. Стройкова, д. 8 «б»

тел. 8 (49136) 2 -15 -19

**МБУ ДО Центр «Родник»**

***Памятка для родителей, воспитывающих детей с ОВЗ***



 **р.п. Шилово, 2024 г.**

***Общие рекомендации родителям по оказанию ребенку помощи в развитии***

•Чаще хвалите ребенка. Ласково обнимайте, давайте ему какую-нибудь маленькую награду, когда у него что-нибудь получается или когда он очень старается. Если ребенок старается, но у него не получается, лучше обойдите это молчанием или просто скажите: «Жаль, не вышло, в другой раз получится».

• Больше разговаривайте с ребенком. Объясняйте все, что вы делаете. Помните, что ни телевизор, ни компьютер не заменят вас.

 • Сделайте учение забавой. Всегда ищите способы превратить обучающие занятия в игру.

 • Помогая ребенку осваивать новый навык, мягко и осторожно направляйте его движения своими руками.

• Используйте подражание. Чтобы научить ребенка новому действию

• Предоставьте ребенку самостоятельность в действиях и принятии решений. Стимулируйте его приспособительную активность; помогайте в поиске своих скрытых возможностей

• Пусть ребенок по мере сил обслуживает себя сам. Помогайте ему только в той мере, в какой это необходимо.

 • Не ограждайте ребенка от обязанностей и проблем. Если состояние ребенка позволяет, придумайте ему простенькие домашние обязанности, постарайтесь научить ребенка заботиться о других. Решайте все дела вместе с ним.

• Дарите ребенку свою любовь и внимание, но помните, что есть и другие члены семьи, которые в них тоже нуждаются.

• Никогда не жалейте ребенка из-за того, что он не такой, как все.

 • Учитесь отказывать ребенку в чем-либо, если считаете его требования чрезмерными. Однако проанализируйте количество запретов, с которыми сталкивается ваш ребенок. Продумайте, все ли они обоснованы, нет ли возможности сократить ограничения.

 • Помните, что ребенок повзрослеет и ему придется жить самостоятельно. Готовьте его к будущей жизни, говорите о ней.